

# Deep in Hawaii ヨガ留学



世界中で人気のヨガですが、ハワイという特別な土地でのレッスンは、他では決して味わえない、スピリチュアルで素晴らしい経験となります。

しかし・・・

いきなりハワイに行って、教室を見付けられるの？

滞在はどうしよう・・・

食事はどうしよう・・・

教室への移動はどうしよう・・・

1人だと不安・・・

英語に自信がない・・・

等のご不安から今一つ行動に移せないのではないのでしょうか。

Once in a Life Time では、こういったご不安を取り除くべく、全てが含まれたプランを作成しました。ご滞在は現地の教師宅に滞在し、そこから送迎付きでヨガのレッスンに参加します。英語の週 10 時間の英語のマンツーマンレッスン、4.5 時間のヨガレッスン(3 回)、3 食が含まれており、希望者には別途空港送迎もアレンジします。ご相談下さい。

英語とヨガのレッスンの合間には、ご自由に観光もされて構いません。現地の教師に聞くスポットは、旅行ガイドには載っていない地元の方のみぞ知る素敵な場所かも知れません。

また、何よりも素晴らしい経験になるのが、現地のご家庭で家族の一員の様に過ごすことです。旅行では決して味わえない素晴らしい経験を通じて、ハワイの魅力がより一層増します。

期間：1 週間～

場所：ハワイ オアフ島

料金：19 万 5,000 円 ※レートによって変動します。クリスマス、年末は+1 万 8 千円となります。

料金に含まれる物：1 人部屋使用料、3 食、マンツーマン英語レッスン週 10 時間、教材、週 4.5 時間 (3 回)のヨガレッスン代、レッスンへの移動費、手配料。

Once in a Life Time